

## Formulier POP (persoonlijk ontwikkelplan)

Dit formulier helpt je om een plan van aanpak op te stellen voor het ontwikkelen van de gekozen vaardigheden voor dit project: je leerdoelen. Daarbij kun je met behulp van dit formulier tussentijds en na afloop reflecteren op je leerproces. We gebruiken hiervoor het concept SMART: Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch, Tijdgebonden.

| Leerling- en project informatie |                                                |
|---------------------------------|------------------------------------------------|
| Naam                            | Sanae Elouahabi                                |
| Team                            | Max van den berg, Riet Molenaar, Niels Penning |
| Project                         | Project 2, danone bedrijf                      |
| Startdatum project              | 15-02-2024                                     |
| Einddatum project               | 01-07-2024                                     |

| SMART leerdoelen (opstellen bij start project)                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Specifiek leerdoel</b> voor dit project:<br>Welke vaardigheden?<br>(2 leerdoelen per project)<br>Noteer hierbij uit de competentie-monitor, per leerdoel:<br>1. Comp.-cluster<br>2. Competentie<br>3. Leerdoel | <b>Luistervaardigheid</b><br>Ik concentreer me op wat de ander zegt (ik doe dan geen andere dingen).<br><br><b>Zelfontwikkeling</b><br>Op een aantal punten vraag ik tips hoe ik mijn <u>functioneren</u> kan verbeteren.                          |
| <b>Meetbare resultaten</b><br>(2 tot 5 resultaten per leerdoel)                                                                                                                                                   | Bij alle twee de leerdoelen kan ik feedback vragen aan mijn teamgenoten over hoe het gaat met het behalen van mijn leerdoelen. Wanneer we aan het brainstormen zijn zal ik bij minimaal 3 punten vragen hoe ik kan verbeteren, ik zal dus tips aan |

|                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                         | mijn teamgenoten vragen over hoe ik het beter kan doen.                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Acceptabel?</b><br>Is het leerdoel uitdagend?<br>Biedt het mogelijkheid tot ontwikkeling?                            | Zelf vind ik de leerdoelen erg uitdagend omdat ik hier nog niet al te goed in ben en mezelf hier erg goed in wil proberen te verbeteren. Dit zijn ook de competenties waar ik het laagste voor heb gehaald dus ik denk dat deze leerdoelen goed zijn voor dit aankomend project. |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Realistisch?</b><br>Geef voor minimaal één teamgenoot aan hoe hij/zij je gaat helpen bij het werken aan dit leerdoel | <naam teamlid>:                                                                                                                                                                                                                                                                  | Max van den berg                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                         | <naam teamlid>:                                                                                                                                                                                                                                                                  | Riet Molenaar                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                         | <naam teamlid>:                                                                                                                                                                                                                                                                  | Niels Penning                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                         | Evt. overige opmerking:                                                                                                                                                                                                                                                          | Ik spreek best vaak met riet dus ik ga aan haar vragen of zij goed op deze leerdoelen kan letten wanneer ik aan het woord ben of wanneer ik iets aan het doen ben waar zij mij mee kan helpen zodat we zeker weten dat het mij gaat lukken om dit leerdoel te behalen. |
| <b>Tijdgebonden:</b> deadlines specifiek voor het POP (o.a. evaluatiemomenten)                                          | 17-02-2024 heb ik de start gemaakt, de tussen evaluatie ga ik maken op: 25-04-2024                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                        |

De volgende tabel gebruik je voor je tussen-evaluatie, halverwege je project

| Tussenevaluatiemoment                                         |                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum tussen-evaluatie moment                                 | 17-04-2024                                                                                                                                                                                                                       |
| Wat zijn de vorderingen tot nu toe?<br>(Specifiek + meetbaar) | Ik heb tot nu toe goed geprobeerd mij aan mijn leerdoelen te houden, vaak vond ik dit wel lastig omdat ik dit niet helemaal gewend was en ik het toch soms nog best wel lastig vond om dit goed te doen en er goed op te letten. |

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Welke obstakels ben je tegengekomen?<br>Denk aan de samenwerking met het team! | De samenwerking met het team ging best prima dus ik heb een goed leerdoel gekozen bij dit team (concentreren op wat de ander zegt zonder andere dingen te doen). Bij dit project tot nu toe moesten wij veel naar elkaars ideeën luisteren en goed om de beurt praten. Hierbij moest ik er dus goed op letten om goed naar de ander te luisteren zonder zelf wat anders te doen. Vaak zeg ik wel dat ik heel goed ben in multitasking maar soms gaat dat toch niet helemaal lekker en hoor ik niet alles wat de ander zegt, daarom heb ik bij dit project hier goed op gelet want bij ons project is het best wel van toepassing dat je alles met elkaar deelt en dat alles goed op een rijtje staat. Wel vond ik het heel lastig om niet tegelijk iets anders te doen omdat ik dan denk dat ik me tijd niet goed gebruik, ik heb dan het gevoel dat ik veel meer dingen kan doen met de tijd die ik heb. |
| Wat heb je daar van geleerd?                                                   | Ik heb daarvan geleerd dat het heel belangrijk is dat je goed luistert naar je andere teamgenoten en dat het hun ook gewaardeerd laat voelen en dat je veel meer onthoudt van wat diegene te zeggen heeft dan wanneer je tegelijkertijd wat anders aan het doen bent.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Hoe ga je nu verder?                                                           | Nu ik goed heb gelet op mijn eerste leerdoel ga ik de aankomende maanden goed letten op mijn tweede leerdoel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

De volgende tabel gebruik je voor de eindevaluatie.

| Eindevaluatie project                                             |                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum eindevaluatie                                               | 12-06-24                                                                               |
| Wat zijn de <b>meetbare</b> resultaten wat betreft je leerdoelen? | ik heb mijn teamgenoten gevraagd hoe zij ook vonden hoe het gingen met mijn leerdoelen |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>omdat het wel belangrijk is dat niet alleen ik vind dat het beter gaat nu maar dat mijn teamgenoten dat ook vinden. Zij hebben goed erop gelet tijdens het project wanneer we samen moesten brainstormen over iets dat ik goed mijn aandacht erbij had, wat ik erg fijn vond want dan zeiden ze ook tegen me van 'sanae let even op dit is belangrijk niet wat anders doen'.</p> <p>En zelf heb ik goed aan mijn teamgenoten elke twee weken gevraagd of ik wat kon verbeteren aan mezelf omdat mijn tweede leerdoel ging om zelfontwikkeling.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>Blik terug op hoe je aan je leerdoelen hebt gewerkt. Kies voor minimaal één van je leerdoelen een situatie uit waarvan je veel hebt geleerd en reflecteer hierop met behulp van de STARR methode: (<b>S</b>ituatie, <b>T</b>aak, <b>A</b>ctie, <b>R</b>esultaat en <b>R</b>eflectie)</p> <p>Wat was hierbij de rol van je teamgenoten?</p> | <p>Tijdens ons project, waarin we onderzochten wat de belangrijkste consumententrends en -voorkeuren zijn met betrekking tot gezondheid, voeding en duurzaamheid, hadden we een belangrijk gesprek. We bespraken de resultaten van ons literatuuronderzoek en brainstormden over hoe Danone haar productportfolio kan aanpassen om aan de veranderende behoeften van consumenten te voldoen.</p> <p>Mijn taak tijdens deze vergadering was om goed te luisteren naar de bijdragen van mijn teamgenoten, zodat ik hun ideeën en inzichten volledig kon begrijpen<br/>ik concentreerde me volledig op wat mijn teamgenoten zeiden en vermeed afleidingen zoals het checken van mijn telefoon of het maken van ongerelateerde notities.</p> <p>Door actief te luisteren, voelde ik dat ik beter begreep wat mijn teamgenoten bedoelden en kon ik hun ideeën integreren in onze gemeenschappelijke strategie. Dit zorgde voor een productief gesprek waarin iedereen zich gehoord voelde en waar we tot enkele belangrijke inzichten kwamen. Mijn teamgenoten waardeerden mijn betrokkenheid en enkele van mijn vragen hielpen om onduidelijkheden op te lossen en de discussie verder te brengen.</p> <p>Mijn teamgenoten speelden een belangrijke rol in dit leerproces. Hun eerlijke feedback heeft me geholpen om mijn sterke en zwakke punten te identificeren. Door een open sfeer te creëren,</p> |

|                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                 | <p>hebben ze bijgedragen aan mijn professionele groei. Hun goede samenwerking maakten het mogelijk om onze gemeenschappelijke doelen te bereiken en tegelijkertijd individueel te verbeteren.</p>                                                                 |
| <p>Wat betekent dit voor het volgende project?<br/>Aan welke leerdoelen wil je gaan werken?</p> | <p>Ik weet nog niet welke leerdoelen ik voor het volgende project wil kiezen, daar moet ik nog even naar kijken. Ik weet wel dat ik de leerdoelen van dit project ga meenemen in de volgende projecten die we krijgen en vooral ook in het dagelijks leven :)</p> |